

# 掷准飞盘场地 设计指南



## 场地设计的目标

1. 满足提供场地和场地装备支持的个人和组织的设计需求
2. 保证有可能路过场地附近掷准飞盘玩家和非玩家的安全
3. 设计适合各个水平玩家的场地，而不是只适合初学者或只适合进阶玩家；同时考虑到上述的目标 1
4. 场地有平衡的且长短不同的盘道，也很好的混合了了各种形状的盘道：左弯、右弯、笔直的盘道
5. 最大程度地利用场地高度的变化和植被。尽可能减少比赛对植被的破坏。

## 场地设计元素

**1. 场地尺寸：**第一件要考虑的事是想要设计什么样的场地，和是否有足够的可用空间来实现。场地可用空间通常取决于是否能移动场地上的植被来创造盘道。理想情况下，一个掷准飞盘场应保持植被分布的平衡：一些盘道完全穿过树林，一些穿过小部分树林大部分在开阔地带。通常，树林里的盘道宽度在 6-12 米；因此一些树需要被移走来创造盘道。

大部分新建的掷准飞盘场地会设计有两组对应不同难度盘道的开盘区（对于同一个开盘区来说，可以设置不同的盘道和目标框的位置来区分难度；对于同一个目标框来说，可以改变盘道和开盘区的位置来调整难度），以满足不同水平玩家的需求，即使由于预算原因不会在场地建立初期同时安装好两组开盘区，在设计时也应将其考虑在内。四个玩家水平（金阶（高级）、蓝阶（中级）、白阶（初级）、红阶（入门级））所对应的场地设计要求有明确的划分，详见《[玩家水平-场地设计指南](#)》。向公众开放的掷准飞盘场地通常结合了蓝阶&红阶，或白阶&红阶的开盘区组合，以满足大部分飞盘玩家的需求。一些掷准飞盘配套产业发达和私人的地方可以酌情设计包含金阶盘道和开盘区的，最长，最有挑战性的掷准飞盘场，以满足高水平玩家的需求；即使是在这些高等级场地里，同样也可以结合一组短距离的开盘区组合来满足低水平和入门水平的玩家。

一个锦标赛级别的掷准飞盘场地，根据植被密度可实现每个框的盘道占地大于 6 市亩（植被越密，占地越少）。然而，一个小型的娱乐掷准飞盘场地有时每 6 市亩的面积可容纳 2-3 个盘道。详情见《[掷准飞盘场地尺寸指南](#)》

**2. 目标框数量：**大部分掷准飞盘场地设置 9 或 18 洞，也有设置 12，24 或 27 洞的场地。目标框的数目可以被 3 整除。在实际应用中，在相同条件下设计一个布局合理，可玩性强的 12 洞场地，比一个狭窄的，安全系数较低的 18 洞场地要更理想。

**3. 盘道长度：**大部分掷准飞盘场地应至少设置一组供入门玩家和休闲娱乐用的盘道和开盘区，平均每个盘道的长度一般不超过 75 米；以此为标准，一个 18 洞的场地盘道总长度不应超过 1350 米，一个 9 洞的场地盘道总长度不应超过 675 米。对于一个向公众开放的，盘道

总体较短的 18 框掷准飞盘场地，理想的盘道总长度为 1080 -1290 米，也就是平均每洞盘道长度为 60-73 米。就算是为了新手玩家而设计的场地，也不应出现短于 45 米的盘道。

在同一个掷准飞盘场地中，一组较难的盘道和开盘区可以通过改变开盘区和目标框的位置来实现。一个初级的 18 洞的掷准飞盘场地盘道总长度应在 1350-1800 米。盘道总长度超过 1800 米的场地适用于中水平和高水平玩家和锦标赛比赛；对于此类场地，单个盘道长度并没有限制，世界上最长的一条盘道长达 458 米。更多细节见《[玩家水平-场地设计指南](#)》。

**4. 盘道设置：**盘道上至少有一条飞行路线符合场地的水平等级。在一些洞的盘道上至少有一条飞行路线和投掷方法（包括滚地盘）可供选择。在目标框 10 米范围内不应该有过多的障碍物。目标框周围的障碍物不应该过大，大到玩家无法通过向侧方伸展，从低站位投掷，投掷穿过或越过物体来找到一个不被阻挡的飞行路线。

玩家在距离最短的（或者唯一的）开盘区开盘时不应该“被强迫”投掷飞盘通过深 50 厘米以上的水域。设计另一个落点（通常在左岸），给玩家提供一个不通过水域上方的飞行路线。水深 50 厘米以下的水域中间或岸边土地能够安全通过，可以在上面安全地投掷和拾取飞盘。

**5. 开盘区：**开盘区最好是由水泥或沥青等硬质材料制成的台面。理想的尺寸为 1.8 x 3 米。最大尺寸为 1.8x5.5 米。考虑到成本和材料，可以将盘道较短或在地势的开盘区缩短，将盘道较长的开盘区加长。例如：一个盘道短的，从坡上往下开盘的开盘区可能只需要 2.4 米长，因为很多选手会选择站在开盘区前沿开盘。

非硬质台面开盘区的表面应该是平整表面，没有突出的石块或者树根。开盘区的左右应保持在同一水平，前后坡度也不应该太陡峭。除了硬质台面或塑胶的开盘区，其他种类开盘区的前沿必须通过划线或者标志物间的“假象线”标示出来。

在开盘区的前方和两边应有充分的空间供玩家做出掷盘后的跟随动作，保证他们不会有扭脚、从开盘区边缘跌落、掷盘手臂打到树或者标志物的风险。如果条件允许，可以在开盘区后侧也留出足够的平整空间供玩家助跑，特别是在一些盘道较长的开盘区上。同时避免在开盘区前 6 米之内出现阻碍飞盘飞行路线的障碍物。

若在场地上某些洞有两个开盘区，两组开盘区应该得到相同待遇的布置和维护。例如：较远的开盘区是整洁的水泥制台面，而较短的开盘区是杂草和泥土，且没有盘道标注牌。

盘道标注牌上的一组开盘区颜色（金、蓝、白、红）应该与场地的难度等级一致。有时并不是每个框都有两个开盘区，也应在此处的盘道标注牌上标上两种颜色。

**6. 掷准目标：**虽然任何被标记的物品或标杆都可以当作是掷准飞盘比赛的目标，但是目标框（框加链条）永远是最佳选择。应确保自己做的目标没有会伤到人或损坏飞盘的锋利的边缘。当地制造的，用于售卖或公共掷准飞盘场地设置的目标框，不允许含有任何侵犯其他制造厂商专利的元素。高水平的比赛通常需要更高质量的目标框。

**7. 标注：**在每一洞的第一个开盘区的显著位置（或者在场地公告版上）设置规则标注。标注上需标明从当前洞目标框到下一个洞开盘区的方向。标注需标明盘道边界线和玩家需要避开

的区域。理想情况下，像在水域/草地，碎石路/草地这类不均匀的边界上应该使用标志物指明或在必要时使用木桩标记。

每个洞的第一个开盘区应该设有固定的标注牌，并标有盘道标号、长度、行进路线和符合难度水平的标准杆（见下一板块 **8. 标准杆**）等信息。当一个洞有多个开盘区，尽量在每个开盘区都设置标注牌，就算只有盘道标号和长度。

**8. 标准杆：**标准杆应该与基于不同玩家水平而设计的各组目标框-盘道-开盘区的难度相匹配。参考《玩家水平-场地设计指南》与《标准杆设置指南》，基于盘道长度、植被密度和玩家水平来更精确的设置标准杆。通常将盘道长度作为标准杆的设置参考时，应根据情况做适当的调整。如果盘道内有急剧的上坡或下坡时，按照 3 比 1 的系数调整（坡上 10 米对平面 30 米，上坡上调，下坡下调）。

为了确保玩家清楚标准杆的制定标准，需要在得分卡和盘道标注上标明符合开盘区难度级别的中级标准杆（蓝色）或初级标准杆（红色）。若使用缺乏准确性的标准杆制定系统来制定标准杆（不用玩家水平等级-四色系统），应使用高级或职业标准杆来形容长度更长的盘道和开盘区组合，用初级/业余标准杆来形容长度较短的盘道和开盘区组合。应该避免使用女子、青年、老年等字眼。

**9. 布局：**各个盘道之间不能相互交叉、覆盖，且应该保持一定的距离来确保偏离盘道的飞盘不会轻易进入错误的盘道。盘道不应穿过或过于接近公共街道、人行道或其他非玩家密集的场所。在一个设计合理的掷准飞盘场地，必须确保玩家不会向非玩家有可能经过的视线盲区投掷飞盘。避免危险区域，例如：沼泽、多刺或有毒的植被。目标框和开盘区应该与其他盘道和目标框保持足够的距离。

一号洞应该与常用停车地点最近。最后一号洞的目标框不应该离停车场太远，且与一号洞开盘区相对较近。若有可能，至少有一个中间位置的洞靠近停车地点。尽量减少各个洞之间的步行距离，但也要时刻注意安全问题。

**10. 特殊人群：**掷准飞盘场地应该被设计成所有人可以参与掷准飞盘运动，包括特殊人群。这个目标的困难在于：这项运动本身的固有性质，加上多变的地形环境，决定了并不是所有盘道都适合所有人。场地设计者应该尽力让特殊人群有机会能玩至少几个框的比赛。在特定情况下，在比赛场地内设计某些盘道的循环可以提供一些可能性。

2011 年 5 月 1 日

《掷准飞盘场地》由 PDGA 世界职业掷准飞盘协会编写，  
中文版由 CDGC 掷准飞盘发展中心审译。

CDGC 掷准飞盘发展中心

邮箱：[info@thecdgc.com](mailto:info@thecdgc.com)

官网：<http://www.thecdgc.com/>